

3 juni 2023 KameradenDivisie try-out in Goes

Maarten, Gudrun en Tommy hebben deelgenomen aan de KameradenDivisie try-out in Goes. Er waren ruim dertig judoka's van 6 verschillende verenigingen aanwezig. Na een gezamenlijke training, gegeven door André van Meerkerk, werd er een Ne-waza toernooi met teams afgewerkt. Volgens vele judoka's een groot succes.

Na enkele foto's komt er nog een artikel uit BN/DeStem van 5 juni 2023.

Meer foto's, genomen door Peter Goosens, zijn te vinden op de linktreepagina van teamgooze:

<https://linktr.ee/teamgooze>





'Als je nog lekker kunt judoën, ben je welkom'

Zaterdag kwamen meer dan dertig judoka's samen in de dojo van Omnium Goes. Op initiatief van Team Gooze, een groep judoka's uit Goes, werd daar de eerste Zeeuwse editie van de zogeheten Kameradendivisie georganiseerd. Drijvende kracht achter de dag en trainer van dienst André van Meerkerk kon terugkijken op een meer dan geslaagde dag.

De Kameradendivisie, wat houdt dat eigenlijk in?

„Het is een mix van gezamenlijk trainen en onderlinge wedstrijden voor alle seniorenjudoka's uit in ons geval Zeeland en West-Brabant. De Kameradendivisie is toegankelijk voor alle judoka's vanaf zestien jaar tot welke leeftijd dan ook. Als je 70 jaar bent en nog lekker kunt judoën, ben je meer dan welkom. Zaterdag begonnen we met een uur training onder mijn leiding. Daarna gingen de deelnemers onderling wedstrijden tegen elkaar judoën. Alleen op de grond trouwens, want we willen het risico op blessures zo klein mogelijk houden.”

Hoe is de Kameradendivisie eigenlijk ontstaan?

„Het concept komt uit Zuid-Holland. Ze zijn daar begonnen met vier teams, maar gaan komend seizoen al naar zestien. Dat geeft wel aan hoe populair het is. Bij judo zijn er voor senioren weinig evenementen zijn. Eigenlijk komt het vooral neer op trainen binnen je eigen club, wedstrijden zijn er amper. De Kameradendivisie geeft wat mij betreft perfect invulling aan de behoefte, die er wél is.”

Was het voor herhaling vatbaar?

„Absoluut! De dag ging eigenlijk boven verwachting. Het was mooi om te zien dat er judoka's



▲ Een groep deelnemers in Goes, 2de van linksboven trainer André van Meerkerk

uit heel Zeeland en een stukje West-Brabant meededen. Van alle niveaus en alle leeftijden door elkaar. Iedereen was ook vrij om wel of niet mee te doen aan het wedstrijdgedeelte. Het was een dag die draaide om gezelligheid en samenkomst. We hebben dan ook geen winnaar uitgeroepen, dat was niet relevant. De deelnemers waren erg enthousiast, de kans is dus ook groot dat er meer edities komen. Ik hoop dat we komend seizoen aan zes edities gaan komen, bij de verschillende clubs.”

Tot slot, waarom moet iedereen beginnen met judo en het vooral ook blijven doen?

„Je komt natuurlijk al snel op clichés uit, maar die zijn daarom niet minder waar. Judo is een vorm van gereguleerd stoeien, waarbij het onderlinge respect groot is. Het is een sport die iedereen op zijn eigen niveau kan beoefenen en je weerbaar maakt. Dat is voor kinderen belangrijk, maar voor volwassenen ook. Ik doe deze sport al bijna 55 jaar en ben nog steeds niet uitgeleerd. Vanuit de bond wordt er helaas weinig georganiseerd voor ouderen. We hopen van de Kameradendivisie dan ook een blijvertje in het Zeeuwse judo te maken.”

– Bas Dingenouts