

Judovereniging Clinge brengt schoolkinderen basisvaardigheden Judo bij:

In overleg met “Hulst Voor Elkaar” en JudoVereniging Clinge zijn de basisscholen in de gemeente Hulst aangeschreven voor het volgen van basisvaardigheden voor judo. Dit wordt gegeven samen



met de docent tijdens de sportlessen door leden van JVC.

De eerste lessen zijn nu met goed gevolg gegeven aan de “de Tivoli-BSO” en aan de leerlingen van de Nobelhorst. (hierna volgen nog 6 andere scholen) Er worden telkens 5 of 6 lessen gegeven.

De basisvaardigheden bestaan uit, netjes groeten voor men op de judomat komt, en op de judomat elkaar groeten. Dit betekent dat men elkaar respecteert. Zowel op de judo mat als buiten de judomat. En zorgen dat men elkaar géén pijn doet. Echt goed leren vallen, zowel

voorwaarts-, achterwaarts- en zijwaarts vallen.



Daarnaast worden er verschillende vormen van stoei- en balansspelletjes gedaan. Hier worden ook de eerste aanzetten naar houdgrepen geleerd. De lessen worden gegeven in samenwerking met de Judobond Nederland. Deze hebben een lesprogramma geschreven speciaal voor scholen, dat door JVC wordt gevolgd.

Goed leren vallen en jezelf dus kunnen beschermen als je valt is héél belangrijk. Dit kan/moet dus starten

op jonge leeftijd. Door dit te volgen heb je hier ook profijt van op latere leeftijd.

Het is daarom ook aan oudere kinderen en volwassenen aan te bevelen om op judo te gaan om deze genoemde basis vaardigheden ook te leren. Een mens is nooit te oud om dit te volgen.